INDICAÇÃO Nº 197, de 23 de Setembro de 2025.

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores.

O Vereador que subscreve esta Indicação, ouvido o Plenário da Câmara na forma de seu Regimento Interno, sugere à Excelentíssima Prefeita Municipal Campos a instituição da **Semana Municipal da Saúde Integral e Nutrição Consciente**, a ser realizada anualmente no fim de semana seguinte ao Dia Nacional da Saúde (5 de agosto), com atividades educativas e comunitárias de promoção da saúde.

**Justificativa:**

A proposta busca aproximar a população de práticas de saúde preventiva e de hábitos alimentares saudáveis, aproveitando o calendário da Semana Nacional da Saúde (5 a 11 de agosto). Concentrar as ações no sábado e domingo garante maior adesão da comunidade, reduzindo custos e mobilizando melhor os recursos públicos.

A programação sugerida é:

 • Sábado – Nutrição e Bem-Estar: oficinas sobre leitura de rótulos, redução de ultraprocessados e aproveitamento integral de alimentos, além de roda de conversa sobre saúde mental e alimentação.

 • Domingo – Saúde Ativa e Comunitária: mutirões de exames preventivos, atividades físicas abertas em praças (dança, yoga, esportes coletivos) e encerramento com feira de saúde e produtos da agricultura familiar.

Assim, Mário Campos se tornará referência em saúde preventiva, alimentação consciente e integração comunitária, fortalecendo tanto a qualidade de vida quanto a economia local.